



お灸の種類が増えました！

当院で取り扱っているお灸の種類が増え、お好みの熱さや用途でお選びいただけるようになりました。ご購入前に熱さや煙の量など院内でお試しいただけますのでお気軽にスタッフへお声掛けください。



お灸にはどんな効果があるの？

お灸の科学的効果

お灸をすえると、温熱刺激によってタンパク質の変性が起こります。変性を起こしたタンパク質を身体は異物だと勘違いするため、異物を除去しようと白血球などの働きが活発になり全身の免疫力が高まります。また、温熱効果により血管が拡張されるので血行もよくなります。そしてお灸の原料であるヨモギに含まれるシネオールという物質には炎症や痛みを和らげる作用があり、お灸の効果をさらに高めています。さすが“万能薬”、“ハーブの女王”と呼ばれるヨモギですね！

継続は力なり！

お家で毎日少しずつお灸をすることで
身体の自然治癒力がアップするため

病気などの予防に繋がります。

ぜひお家でのセルフケアに

お灸を活用してみてください♪



遠藤綾乃 (えんどう あやの)

【鍼灸担当】

12月から働かせていただいている遠藤です。
つらい痛みを取り除くだけでなく、患者様それぞれの状態に合わせて心と身体のバランスを優しく整える治療を目指しています。
皆様といろいろなお話ができればと思います。
よろしくお祈りします！

～施術料金変更のお知らせ～

消費税法等の改正に伴い、平成26年4月1日ご利用分より現行の施術料金に新税率の8%で計算された税額を合わせてご請求させていただきます。よろしくお願い申し上げます。

