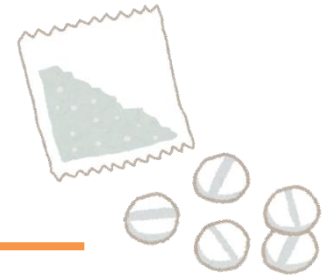




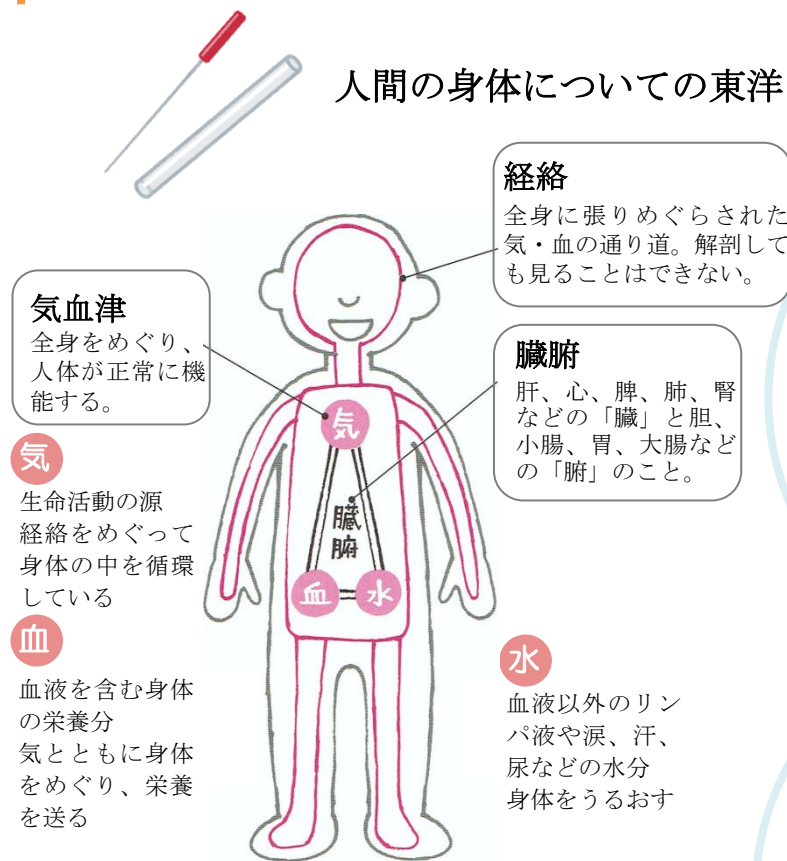
## 東洋医学と西洋医学の違い

「西洋医学」とは皆さんが風邪を引いたりした時、病院に行き医師の診察を受けて薬などの処方される治療が「西洋医学」と呼ばれています。細菌やウィルスを薬で殺したり、患部を手術などによって直接治療して回復させます。

「東洋医学」とは主に鍼灸院や漢方クリニック等で受ける鍼灸や漢方薬の治療のことです。人間が本来もつ自然治癒力を高めることによって未然に病気を防いだり、治したりします。



## 人間の身体についての東洋医学の考え方



東洋医学では人間そのものは自然界の一部で、その影響を受けていて、人の身体の構造も自然界と同じであると考えます。

たとえば・・・

暖かい空気は上昇し、冷えた空気は下に溜まるように、人の体でも顔がのぼせたり、下半身が冷えたりします。

また、自然界の四季とともに人間の体調も変化していきます。

気・血・水は常に身体を循環していますが環境や体調の変化によって3つのバランスが崩れて循環が滞ったり、不足したりすると、内臓などがうまく機能せず病気になってしまいます。

鍼灸治療では気・血・水のバランスや内臓の調子を調べ、本来の調子を取り戻せるよう治療していきます。

参考：マンガでわかる東洋医学  
池田書店

東洋医学ではこの「気」をいかにコントロールするかが重要で、鍼やお灸の治療によって「気=生命エネルギー」を調べ、活性化することによって治療し、人間の身体が持っている自然治癒力を高めます。病気を未然に防げるというのも大きな特徴です。

遠藤

〒614-8295

編集：田中、盛田、遠藤

京都府八幡市欽明台中央 55-2

受付 9:30~12:30 15:00~19:30

火曜休診

TEL: 075-981-5058 <http://www.matsui-y-nac.jp>

美容鍼灸ホームページ <http://www.matsuiyamate-nac-biyou.jp/>



まついやまて なかにし しんきゅういん  
**松井山手中西鍼灸院**  
Matsuiyamate Nakanishi Acupuncture Clinic

はり・きゅう、マッサージ、アロマセラピー