



明けましておめでとうございます



当院はお蔭様で 8 回目の新年を迎えることができとてもうれしく思っております
 今年も引き続きより良い治療はもちろん、治療後のメンテナンス（アフターケア）、
 お灸教室等のセルフケア教室を通して皆様の健康管理のお手伝いをしていきたいと考えております
 症状が出ていなくても様々なストレスにより、身体やツボには早期に反応が出ています
 不調が出る前に鍼灸治療やセルフケアを行うことで、症状の出現や病気になるのを未然に予防できます
 ぜひ治療やセルフケアを習慣（生活の一部）として取り入れていただき、
 いつまでもいきいきとより元気に毎日を過ごしていただければと思っております
 本年も松井山手中西鍼灸院をよろしくお願い申し上げます

院長 中西 博文

お灸で、お肌のツヤあっぴ



最近「お灸女子」という言葉ができ、健康増進、美容目的にお灸を習慣に取り入れられる女性が増えています！でも、お灸は古来より日本人に親しまれてきたものなのです。

松尾芭蕉の「奥の細道」には「…三里に灸をすゆるより、松島の月先心にかかりて云々…」
 というくだりがあり、旅に出る前に、健脚、胃腸の働きをよくするために用いられたことが覗えます。
 また、浮世絵の中にもお灸をすえている絵が残っています。今も昔も変わらず庶民の心身の健やかさを
 支えてくれているのですね。

先日、半年前から足の裏にお灸をすえるのを日課にされている方が来院されました。その方の足の裏
 の皮膚がとてもすべすべになっていたのでびっくりしました！！膝の裏のかさかさもきれいになっ
 ておられました（＾＾）継続することで、一段と効果がでるのですね。お灸は気持ちいいですし、
 疲れてるとき、エネルギーを補充してくれる感じがするんです☆

先人の知恵に感謝です☆ありがとうございます♪

田中

～お灸女子～



～浮世絵～



お灸

「…笠の緒付かえて、
三里に灸すゆるより…」



奥の細道

松尾芭蕉

〒614-8295

編集：田中、遠藤、盛田

京都府八幡市欽明台中央 55-2

受付 9:30～12:30 15:00～19:30

火曜休診

TEL: 075-981-5058 <http://www.matsui-y-nac.jp>

美容鍼灸ホームページ <http://www.matsuiyamate-nac-biyou.jp/>



まついやまて なかにし しんぎゅういん
松井山手中西鍼灸院
 Matsuiyamate Nakanishi Acupuncture Clinic

はり・きゅう、マッサージ、アロマセラピー