



## 「小児はり」ってご存知ですか？

小児はりとは聞くと疳の虫をイメージされる方も多いのではないのでしょうか？  
今回は当院で使っている小児鍼やどんな治療をしているのかご紹介したいと思います♪



当院で使用しているのは鋼鉄でできた大師流小児はりというタイプのもので、

刺すのではなく、全身をさするように治療していきます。羽毛のような肌触りで気持ちのよい治療です♪

### 適応症

疳の虫・夜泣き・アトピー性皮膚炎・小児喘息・花粉症  
食物アレルギー・アレルギー性鼻炎・下痢・便秘  
夜尿症・鼻水・咳・不眠・チック などなど

子供は生命力が旺盛で肌の感覚もとっても敏感なので、優しい刺激で十分効果が得られます。すごいスピードでいろいろなことを吸収し、成長していく過程で心と体のバランスを取るのが難しくなり、症状が出ていることも多いです。気になる症状があればぜひ一度ご相談ください(^^)



## 秋は乾燥の季節

厳しい暑さも過ぎ去り、少しずつ過ごしやすいようになってきました。

中医学では秋は乾燥しやすい季節で「燥邪」という体内で乾燥を引き起こす悪いものが発生しやすくなります。「燥邪」は肺を中心とした呼吸器系(鼻やノド、気管など)の不調を引き起こす原因になります。

肺が潤っていると水分代謝をしっかり調節して免疫機能も保ってくれます。過ごしやすい季節ですが油断せず、水分・睡眠をしっかり取って体を休めましょう。



燥邪を撃退するには・・・

大葉、大根、生姜、ねぎなど辛みのある食べ物がおススメです☆



遠藤