



ひだまい通信

第 37 号 H29.5.31 発行

日が長くなり紫外線が気になる季節ですね。

近頃、テレビや雑誌などで紹介されることが多くなってきた美顔鍼ですが、実際何がよいのか、どのようによいのか、よくわからない方も多いのではないのでしょうか。

今回はそんな美顔鍼についてご説明したいと思います。



なんとなく顔色が優れない、顔全体が疲れているよう、くすんでいるといった場合、原因としてストレスや疲労によるお顔の血行不良が考えられます。血行不良はクマやむくみの原因にもなります。それに加えこれからの季節、紫外線のダメージによってしみ・しわ・たるみなどが起こります。

美顔鍼ではこれらの症状に対し、直接お顔に鍼を打つことで血行を促進し症状を改善へと導きます。

お顔の筋肉も刺激されるので、左右のアンバランスの調整やリフトアップにも効果的です。

一般的には上記のような悩みを”お顔の状態”としてお顔単独で考えることが多いのではないのでしょうか。しかし東洋医学ではこういったお顔の変化も身体全体の変化(体調)として診ています。

たとえば、食べたものから血液をつくる胃や腸や、血液を全身に送り出している心臓はすべて身体にあります。ということは内臓が疲れ身体の血流が悪くなると、お顔の血流も悪くなってしまいます。逆にお顔の血色が悪いと内臓の働きが低下し身体の血流が悪くなっているのではないかと考えられるわけです。

お顔、身体の血流を整えて代謝を上げることでターンオーバーを促していくと、しみ・しわ・たるみなども改善していきます。

よって健康で美しく(健美)なっていくわけです(^^)★

当院では患者さんの症状にお応えできるように、美顔鍼だけでなく、美顔鍼にお身体のケアもプラスした美容美顔コースや、美顔鍼にアロマフェイシャルエステをプラスしたコースもご用意しておりますので是非一度お試しください！



日頃から寝不足ぎみな方や、パソコンやテレビ、スマホなど画面を見ることが多い方は、目の疲れや頭が硬くなってきてしまいますよね。それも血行不良を引き起こす原因になってしまいます。美顔鍼では頭にも刺激をして頭皮から緊張を緩めていくので、美容目的以外でも眼精疲労・頭のこわばり感が気になる方におススメです。



まついやまて なかにし しんきゅういん
松井山手中西鍼灸院
Matsuiyamate Nakanishi Acupuncture Clinic

〒614-8295

編集：盛田、浅井

京都府八幡市欽明台中央55-2

受付 9:30~12:30 15:00~19:30 火曜休診

TEL:075-981-5058 <http://www.matsui-y-nac.jp>

美容鍼灸ホームページ <http://www.matsuiyamate-nac-biyou.jp/>

はい・きゅう、小児はり、アロマセラピー