



新年あけましておめでとうございます
 当院はお陰様で 10 回目の新年を迎えることができとてもうれしく思
 っております
 2018 年もより健康により美しくなっていくために鍼灸やアロマ
 セラピーなどのアフターメンテナンスを含めた治療を通して皆様の健
 康管理のお手伝いをさせていただきます
 また、今年の 10 月 27 日で開院 10 周年を迎えます
 今後も今まで支えていただいた皆様に感謝し、松井山手中西鍼灸院を
 選んで良かったと思ってもらえるように、スタッフ一同頑張っ
 てまいります
 皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます
 本年も引き続き松井山手中西鍼灸院をよろしくお願
 い申し上げます

院長 中西 博文



食べすぎ、飲み過ぎたときの

胃腸の疲れに ⇒

○刺激の仕方

お灸をしたり、ツボ押しシールを貼るのがオススメです。
 また、指で押えるだけでも効果があります。指で押えると
 ずーんとした重たい痛みがでるツボです。優しくゆっくり
 と押えてみましょう。



ホームページよりひだまり通信のバックナンバーがご覧いただけます。

編集：盛田、浅井



まついやまて なかにし しんきゅういん
松井山手中西鍼灸院
 Matsuiyamate Nakanishi Acupuncture Clinic

〒614-8295

京都府八幡市欽明台中央 55-2

受付 9:30~12:30 15:00~19:30 火曜休診

TEL:075-981-5058 <http://www.matsui-y-nac.jp>

美容鍼灸ホームページ <http://www.matsuiyamate-nac-biyou.jp/>

はい・きゅう、小児はり、アロマセラピー