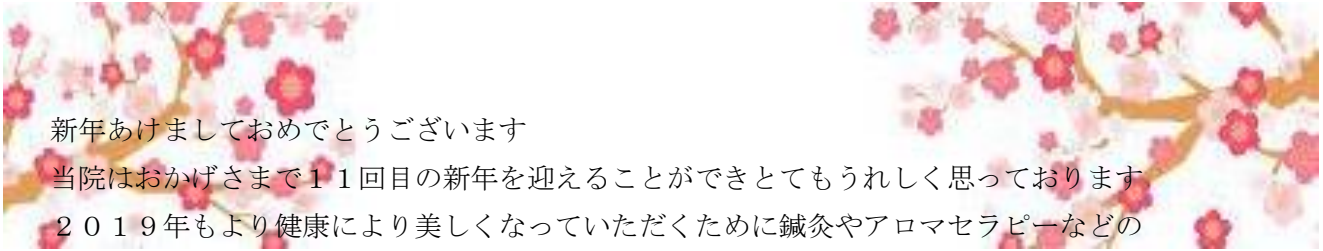




ひだまり通信

第 47 号 H31.1.5 発行



新年あけましておめでとうございます

当院はおかげさまで11回目の新年を迎えることができとてもうれしく思っております
2019年もより健康により美しくなっていくために鍼灸やアロマセラピーなどの
アフターメンテナンスを含めた治療を通して皆様の健康管理のお手伝いをさせていただきます

また、今年の5月には鍼灸などの東洋医学が国際的に統一した基準で定められた WHO
の国際疾病分類 (ICD) に認定される予定です

今後ますます世界や日本の医療の現場で鍼灸への注目度が高まると期待しています

これからも鍼灸やアロマセラピーの良さをもっと多くの方に知ってもらえるようにスタッフ
一同頑張っております

本年も引き続き松井山手中西鍼灸院をよろしくお願い申し上げます



院長 中西博文

《自分だけのツボ》の探し方 ～よりツボの力を引き出すために～

① へこんでいるところ : ツボは血行不良のため弾力を失ってへこんでしまっています。

なでたり、さするようにしてへこみを探してみましょう。

② むくみ・くすみのあるところ

③ 押すと軽い痛みのあるところ

④ 傷あとなどがあるところ : 傷や手術のあとも血行が滞って冷えているスポットです。

またシワやタコはその人のクセが詰まったツボの目印です。

ツボの場所は体格や体形によって少しずつ異なります。院内にあるツボ図などを参考に

《自分だけのツボ》を探してみましょう！

ホームページよりひだまり通信のバックナンバーがご覧いただけます。

〒614-8295

編集:山田、盛田、李



まついやまて なかにし しんきゅういん
松井山手中西鍼灸院
Matsuiyamate Nakanishi Acupuncture Clinic

京都府八幡市欽明台中央55-2

受付 9:30~12:30 15:00~19:30 火曜休診

TEL:075-981-5058 <http://www.matsui-y-nac.jp>

美容鍼灸ホームページ <http://www.matsuiyamate-nac-biyou.jp/>

はい・きゅう、小児はい、アロマセラピー