



ひだまり通信

第 63 号 R3.8.31 発行

〈マッサージ施術日時変更のお知らせ〉

9月1日より、金曜日の午後・祝日も予約可能になりました。
皆様の健康管理にお役立て下さい。

・施術日：月・水・木・金

※平日の(月・水・木)は 15 時 30 分まで



目の疲れに効くツボ☆

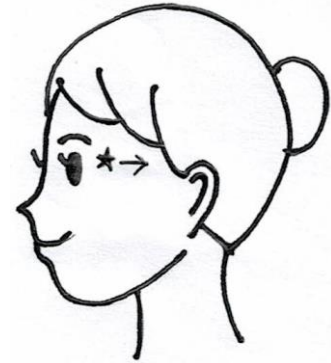
パソコンや携帯電話などの小さな画面を長時間見つめることにより、目の周囲の筋肉が緊張し、血行が悪くなり、目の調節機能の低下や肩こりにもつながります。

☆太陽：目と眉のそれぞれの端の中間点の

少し後ろのくぼみ

頭痛や肩こりにも効果的です！

矢印の方向に向かって押すと良く効きます！



-退職のご挨拶-

このたび、8月末をもちまして当院を退職させて頂くことになりました。
直接お会いできない方もいらっしゃると思いますので、この場をお借りしてご挨拶させていただきます。

入職してからたくさんの患者様とお話しさせて頂く機会がありました。
オスメの商品や新しくできるお店の最新情報、患者様の嬉しかったことや楽しかったことなど、
ここには書ききれないくらいたくさんのお話をさせていただきましたが、それがとても楽しみで
私の方が患者様に癒され、救われることが多々ありました。
また、何もわからない私に色々な事を優しく教えてくれるスタッフに囲まれて仕事ができ
本当に感謝でいっぱいです。

場所は変わりますが、鍼灸治療がたくさんの方の支えになれるよう日々精進してまいります。
今後とも皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。
本当にお世話になりました。ありがとうございました😊

鍼灸師 山田 有紗

ホームページよりひだまり通信のバックナンバーがご覧いただけます。

〒614-8295

編集：山田有紗



まついやまて なかにし しんきゅういん
松井山手中西鍼灸院
Matsuiyamate Nakanishi Acupuncture Clinic

京都府八幡市欽明台中央55-2

受付 9:30~12:30 15:00~19:30 火曜休診

TEL:075-981-5058 <https://www.matsui-y-nac.jp>

はい・きゅう、マッサージ、アロマセラピー

美容鍼灸ホームページ <https://www.matsuiyamate-nac-biyou.jp/>