



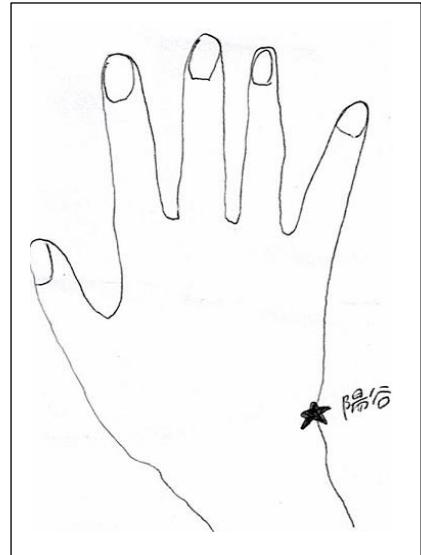
# ひだまり通信

第68号 R4.7.31発行

ここ数年暑い夏が続いていますね(\*\_\*)  
マスクの着用をしていると皮膚からの熱が逃げにくくなってしまい、気づかぬうちに脱水症状になるなど体温調整がしづらくなってしまいます。  
そこで今回は体内の熱を放散する効果があるツボをご紹介します！

## ★陽谷(ようこく)★

手の甲側の手首近く  
小指側にある骨のでっぱりの上のへこみ



## —退職のご挨拶—

このたび、7月末をもちまして当院を退職させていただくことになりました。  
直接お会いできない方もいらっしゃいますので、この場をお借りしてご挨拶させていただきます。

約4年間大変お世話になりました。

多くの患者様と向き合えて、身体が良くなっていく姿を見させて頂く度に私もうれしい気持ちになりました。

少しでも皆様の生活の支えになれたこと嬉しく思います。

出会ったすべての皆様と過ごした時間に感謝し、これから的人生も大切に歩んでいきたいと思います。

今後とも皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

本当にお世話になりました。ありがとうございました(#^^#)

鍼灸師 李悠香

<当院よりお願い>

スタッフの退職にあたり、8月からのご予約が取りにくい状況が予想されます。

ご予約のキャンセルにつきましては、わかり次第、お早めのご連絡をお願いいたします。

ご協力よろしくお願ひ申し上げます。

ホームページよりひだまり通信のバックナンバーをご覧いただけます。

編集:李悠香



まついやまて なかにし しんきゅういん  
松井山手中西鍼灸院  
Matsuiyamate Nakanishi Acupuncture Clinic

〒614-8295 京都府八幡市欽明台中央55-2

受付 9:30~12:30 15:00~19:30 火曜休診

TEL:075-981-5058 <https://www.matsui-y-nac.jp>

美容鍼灸ホームページ <https://www.matsuiyamate-nac-biyou.jp>

はい・きゅう、マッサージ、アロマセラピー