



# ひだまり通信

第 69 号 R.4.9.30 発行

はじめまして。鍼灸師の長谷川純子と申します。  
 8 月から当院で勤務をさせていただいております。  
 患者様の健康でより良い毎日を、鍼灸治療を通じて応援させていただきます。  
 誰もが本来持っている、自分で自分を治そうとする力を引き出すための  
 お手伝いをいたします。  
 やさしい鍼とあたたかいお灸の良い香りに包まれながら、鍼灸の良さを  
 実感されて、心身ともに元気になっていかれることを願っています。  
 どうぞよろしくお願いいたします。



## 小児はり（刺さない鍼）

皮膚に刺さずに、皮膚をなでるようにさすったりする鍼治療の方法があります。  
 皮膚を軽く刺激することで血流を促進し、交感神経と副交感神経のバランスの  
 乱れを整えます。



生後 1 ヶ月から小学校 6 年生くらいまでの子供さんを主な対象としていますが、  
 鍼刺激に対して過敏な場合や、鍼を刺すことに抵抗感のある場合には大人にも  
 使用します。鍼灸治療の仕上げに使うこともあります。

小児はりの発祥地は大阪で、関西を中心として明治から昭和にかけて発展しました。  
 小児の成長過程においては、心と身体の発達スピードの違いから、色々な困った  
 症状が出現します。小児はりでは副作用なく症状を和らげていきます。脳や内臓  
 の働きを活発にして体質改善も期待出来ます。

気持ちよくリラックスしていただける治療です。  
 短時間で母様が抱っこをして受けていただくことも可能です。  
 ぜひ一度小児はりを受けてみられてはいかがでしょうか？

小児はり



### ○小児はり適応の主な症状

夜泣き キーキー声を出す よく人に咬みつく 所かまわず頭をぶつける  
 よく泣く 食欲がない 便秘・下痢 ヒキツケを起こす など

○治療後一時的に眠気・だるさが出ることがあります。これは好転反応(めんげん)  
 と言ってむしろ効果の現れる証拠とされています。時間が経てば軽減します。

詳しくは当院ホームページもしくは院内受付設置のチラシをご覧ください

ホームページよりひだまり通信のバックナンバーがご覧いただけます。

編集：長谷川純子



まついやまて なかにし しんきゅういん  
**松井山手中西鍼灸院**  
 Matsuiyamate Nakanishi Acupuncture Clinic

〒614-8295 京都府八幡市欽明台中央55-2

受付 9:30~12:30 15:00~19:30 火曜休診

TEL:075-981-5058 <https://www.matsui-y-nac.jp>

はい・きゅう、マッサージ、アロマセラピー

美容鍼灸ホームページ <https://www.matsuiyamate-nac-biyou.jp>