



ひだまり通信

第 69 号 R.4.9.30 発行

はじめまして。鍼灸師の長谷川純子と申します。
 8 月から当院で勤務をさせていただいております。
 患者様の健康でより良い毎日を、鍼灸治療を通じて応援させていただきます。
 誰もが本来持っている、自分で自分を治そうとする力を引き出すための
 お手伝いをいたします。
 やさしい鍼とあたたかいお灸の良い香りに包まれながら、鍼灸の良さを
 実感されて、心身ともに元気になっていかれることを願っています。
 どうぞよろしくお願いいたします。



小児はり（刺さない鍼）

皮膚に刺さずに、皮膚をなでるようにさすったりする鍼治療の方法があります。
 皮膚を軽く刺激することで血流を促進し、交感神経と副交感神経のバランスの
 乱れを整えます。



生後 1 ヶ月から小学校 6 年生くらいまでの子供さんを主な対象としていますが、
 鍼刺激に対して過敏な場合や、鍼を刺すことに抵抗感のある場合には大人にも
 使用します。鍼灸治療の仕上げに使うこともあります。

小児はりの発祥地は大阪で、関西を中心として明治から昭和にかけて発展しました。
 小児の成長過程においては、心と身体の発達スピードの違いから、色々な困った
 症状が出現します。小児はりでは副作用なく症状を和らげていきます。脳や内臓
 の働きを活発にして体質改善も期待出来ます。

気持ちよくリラックスしていただける治療です。
 短時間で母様が抱っこをして受けていただくことも可能です。
 ぜひ一度小児はりを受けてみられてはいかがでしょうか？

小児はり



○小児はり適応の主な症状

夜泣き キーキー声を出す よく人に咬みつく 所かまわず頭をぶつける
 よく泣く 食欲がない 便秘・下痢 ヒキツケを起こす など

○治療後一時的に眠気・だるさが出ることがあります。これは好転反応(めんげん)
 と言ってむしろ効果の現れる証拠とされています。時間が経てば軽減します。

詳しくは当院ホームページもしくは院内受付設置のチラシをご覧ください

ホームページよりひだまり通信のバックナンバーがご覧いただけます。

編集：長谷川純子



まついやまて なかにし しんきゅういん
松井山手中西鍼灸院
 Matsuiyamate Nakanishi Acupuncture Clinic

〒614-8295 京都府八幡市欽明台中央55-2

受付 9:30~12:30 15:00~19:30 火曜休診

TEL:075-981-5058 <https://www.matsui-y-nac.jp>

はい・きゅう、マッサージ、アロマセラピー

美容鍼灸ホームページ <https://www.matsuiyamate-nac-biyou.jp>