



# ひだまり通信

第74号 R5.7.31 発行

はじめまして。鍼灸師の崔東錫(チェドンソク)と申します。  
4月から当院で働いております。

私は東洋医学に興味があり、色々な症状に東洋医学的な観点で  
施術を行うことが面白いと思い、鍼灸の勉強を始めました。  
日々東洋医学の勉強に力を入れており、良い施術にもつながるよう  
工夫しております。得意な施術は腰痛、肩こりです。

様々な症状でお悩みになっておられる患者様に鍼灸施術でより元氣  
に、健康で活気のある日常を過ごしていただけるよう応援します。



チェでもサイで呼んでも  
いいですよ～

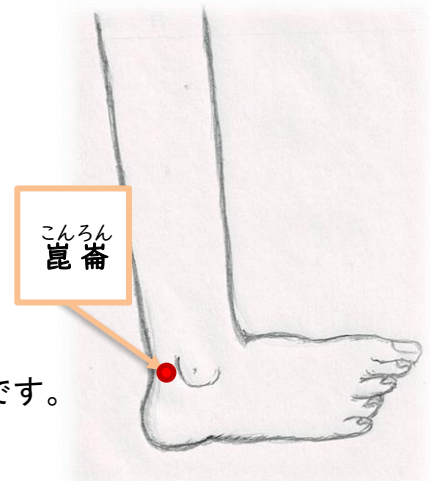
鍼灸の遠隔施術はご存知でしょうか。  
痛みに対して患部から離れている経穴(ツボ)を使って  
施術を行うことを言いますが、ここで私がよく使う経穴を  
一つ紹介したいと思います。

「崑崙(こんろん)」: 足の外くるぶしのもっとも高いところと  
アキレス腱の間で、指で触ってへこむところにある経穴です。

崑崙というのは中国の伝説上の山の名前でとても高い山だそうです。  
主治としては頭痛、腰痛の特効穴といわれております。  
足にある経穴ですが体でもっとも高い頭部の症状に効くことで  
崑崙と名付けられたという説があります。

足にあるのに頭や腰部に使う経穴だと思えば面白いですね。  
このようなツボは他にもたくさんあります。患部に直接刺激をしなくても  
経絡や経穴で施術を行うことが東洋医学の魅力だと思っております。

腰痛や頭痛など症状がある時、家庭で崑崙穴をパッチ鍼やせんねん灸を使って  
試してみたいはいかがでしょうか？



こんろん  
崑崙

ホームページよりひだまり通信のバックナンバーがご覧いただけます。

編集: 崔 東錫



まついやまて なかにし しんきゅういん  
**松井山手中西鍼灸院**  
Matsuiyamate Nakanishi Acupuncture Clinic

〒614-8295 京都府八幡市欽明台中央 55-2

受付 9:30~12:30 15:00~19:30 火曜休診

TEL:075-981-5058 <https://www.matsui-y-nac.jp>

美容鍼灸ホームページ <https://www.matsuiyamate-nac-biyou.jp/>

はい・きゅう、マッサージ、アロマセラピー