



美顔鍼でお顔に元気を与えてみませんか？

お顔や頭にある美容に効果があるツボを鍼で刺激すると、筋肉の緊張がとれて、血液とリンパの流れが良くなることでフェイスラインがリフトアップし、くすみやむくみが解消されます。

またお肌のターンオーバーとコラーゲンの産生を促進するため、お顔のたるみ・しみ・しわなどのお悩みを改善します。

お顔以外では、眼精疲労や脱毛などのお悩みにも効果が期待出来ます。

顔の筋肉と頭の筋肉はつながっているのです、お顔と同時に頭部にも鍼をして相乗効果を高めます。



美顔鍼で顔色が明るくなり、目がハッキリパッチリしお顔が元気になります。

お身体に使用する鍼よりも細い鍼を使用し、ほとんど痛みがありません。

個人差がありますが、続けて美顔鍼を受けていただくと施術後の良い状態が維持出来ます。一度受けてみられてはいかがでしょうか？

くわしくは美容鍼灸ホームページ Q&A をご覧ください。

寒い季節におすすめのツボ「太溪（たいけい）」

足の内側くるぶし後ろとアキレス腱との間のくぼみにあります。

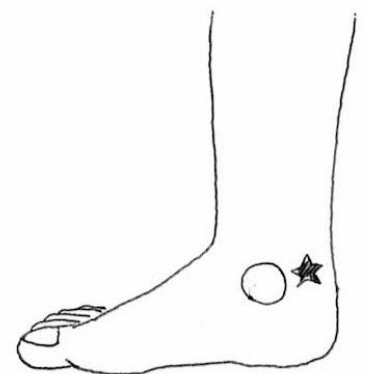
水分代謝と排尿調節、足腰の冷えに効果があり、

老化防止にも大変良いツボです。

「太溪」のツボは生命エネルギーがたくさん流れるツボです。

指先で押ししたり、お灸などで温めて刺激をするのがおすすめです。

ご自宅でパッチ鍼やセルフお灸をされてみてはいかがでしょうか？



ホームページよりひだまり通信のバックナンバーがご覧いただけます。

編集：長谷川純子



まついやまて なかにし しんきゅういん
松井山手中西鍼灸院
Matsuyamate Nakanishi Acupuncture Clinic

〒614-8295 京都府八幡市欽明台中央55-2

受付 9:30~12:30 15:00~19:30 火曜休診

TEL:075-981-5058 <https://www.matsui-y-nac.jp>

美容鍼灸ホームページ <https://www.matsuiyamate-nac-biyou.jp>

はい・きゅう、マッサージ、アロマセラピー