



## 平日午後・土日祝もマッサージの施術を開始いたしました

### <施術時間>

平日(月・水～金) 9:30～19:30

土 9:30～12:30, 15:00～19:30

日・祝 9:30～12:30, 14:30～18:30



京田辺市・久御山町・精華町 高齢者はり・きゅう・マッサージ助成券 ご利用いただけます。  
(※マッサージは60分以上のコースでご利用いただけます。)

🌻 10分単位で服を着たまま気軽に受けられるマッサージです。

当日の体調やご都合に合わせてご希望のお時間と、気になる部位・症状を担当者にお伝えください。  
担当者がお時間と症状に応じてあん摩・マッサージ・指圧の手技を組み合わせ合わせて施術を行います。

ショートコース:お疲れの部位を重点的に。(30分・40分・50分)

ロングコース:お疲れの部位と合わせてお身体全体をゆったりほぐしていきます。(60分以上)

また、施術時間についてのアドバイスも行いますのでご遠慮なくご相談ください。

🌻 施術メニューなど詳しくはホームページをご覧ください。

はじめまして。鍼灸あん摩マッサージ指圧師の福井幸代と申します。

1月より当院にて勤務させていただいております。

これまでストレッチやリラクゼーション関係の仕事をしてまいりました。

東洋医学の身体のとらえ方に興味を持ち、より知識・技術を身につけたいと考え、鍼灸・マッサージを学びました。鍼灸やマッサージを通して、皆様の毎日に寄り添っていけますように。

こころも身体もすっきりと軽やかな毎日をお過ごしいただけるよう、手と鍼とお灸で、ゆったりと心地よい時間をお過ごしいただけるよう努めてまいります。よろしく願いいたします。



※あん摩・マッサージ・指圧師は  
国家資格です

編集:福井幸代

ホームページよりひだまり通信のバックナンバーがご覧いただけます。



まついやまて なかにし しんきゅういん  
**松井山手中西鍼灸院**  
Matsuyamate Nakanishi Acupuncture Clinic

はい・きゅう、マッサージ、アロマセラピー

〒614-8295 京都府八幡市欽明台中央 55-2

受付 9:30～12:30 15:00～19:30 火曜休診

TEL:075-981-5058 <https://www.matsui-y-nac.jp>

美容鍼灸ホームページ <https://www.matsuyamate-nac-biyou.jp>