



ひだまり通信

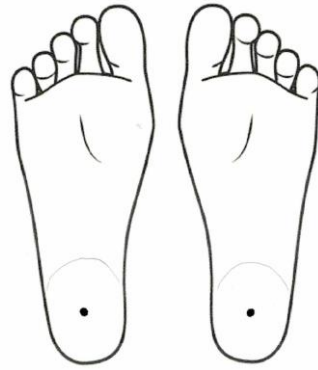
第 85 号 R7.5.31 発行

今年は春の終わりから初夏にかけて日ごとや 1 日の間でも寒暖差の大きい日が続いて、なんだか眠れない…、疲れが取れない…といった患者様のお声もたくさん伺います。そこで今回は代表的な不眠のツボをご紹介します。

【失眠】

かかとの中央に取ります。神経の高ぶりを鎮め、眠気を誘う効果があると言われてい
ます。また、むくみや下半身の冷えなどにも効果が期待できます。

お灸や指圧などで刺激してみてください☆



～退職のご挨拶～

このたび5月末をもちまして当院を退職させていただくことになりました。
直接お会いしてお伝えできない方もいらっしゃるのでこの場をお借りしてご挨拶させていただきます。
昨年独立開業し、この度そちらの鍼灸院一本で頑張っていこうと決意しました。

約10年間、松井山手中西鍼灸院でたくさんの患者様とご縁をいただき、長く患者様の人生に関わらせて
いただきました。お体のことはもちろんお仕事のことやご家族のこと、たくさんいろいろなお話をさせてい
ただき、その中で人間として、治療家として本当にたくさんのご事学ばせていただきました。
私は患者様とお話しすることが大好きで、私にとって仕事の活力になっていました。

本当に長い間お世話になり私の生活そのものだった松井山手中西鍼灸院を退職するのはすごく寂しい気
持ちもありますが、新しい場所でこれからさらに成長飛躍し、たくさんの方の力になれるように今後も日々
精進していきたいと思っています。

今まで長い間、本当にありがとうございました。
今後とも皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

鍼灸師 盛田真実

ホームページよりひだまり通信のバックナンバーがご覧いただけます。

編集:盛田真実



まついやまて なかにし しんきゅういん
松井山手中西鍼灸院
Matsuiyamate Nakanishi Acupuncture Clinic

〒614-8295 京都府八幡市欽明台中央55-2

受付 9:30~12:30 15:00~19:30 火曜休診

TEL:075-981-5058 <https://www.matsui-y-nac.jp>

美容鍼灸ホームページ <https://www.matsuiyamate-nac-biyou.jp>

はい・きゅう、マッサージ、アロマセラピー